

Код формы по ОКУД _____

Код учреждения по ОКПО _____

Медицинская документация

Форма № 062/у

Утверждена Минздравом СССР

04.10.80 г. № 1030

наименование учреждения

**ВРАЧЕБНО-КОНТРОЛЬНАЯ КАРТА
диспансерного наблюдения спортсмена**

Врачебно-физкультурный диспансер

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

ДСО _____

Вид спорта _____

Разряд _____

Фамилия тренера _____

Врач _____

Дата заполнения _____

Заполняется на спортсменов, взятых под диспансерное наблюдение.

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Фамилия, имя, отчество _____

Дата рождения _____ Пол _____

Домашний адрес _____

Телефон _____

№ поликлиники по месту жительства _____

Образование _____ Профессия _____

Место работы _____

Продолжительность рабочего дня _____

Семейное положение _____

Жилищные условия: _____

Режим питания: регулярное, нерегулярное _____

_____ раз в день.

Употребление алкоголя: много, мало, привычно, случайно (подчеркнуть), курение:

да, нет, с какого возраста _____

количество папирос в день _____

2. Перенесенные заболевания, операции, травмы _____

Заболевания в семье _____

3. Изменения общих сведений _____

II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО АНАМНЕЗА

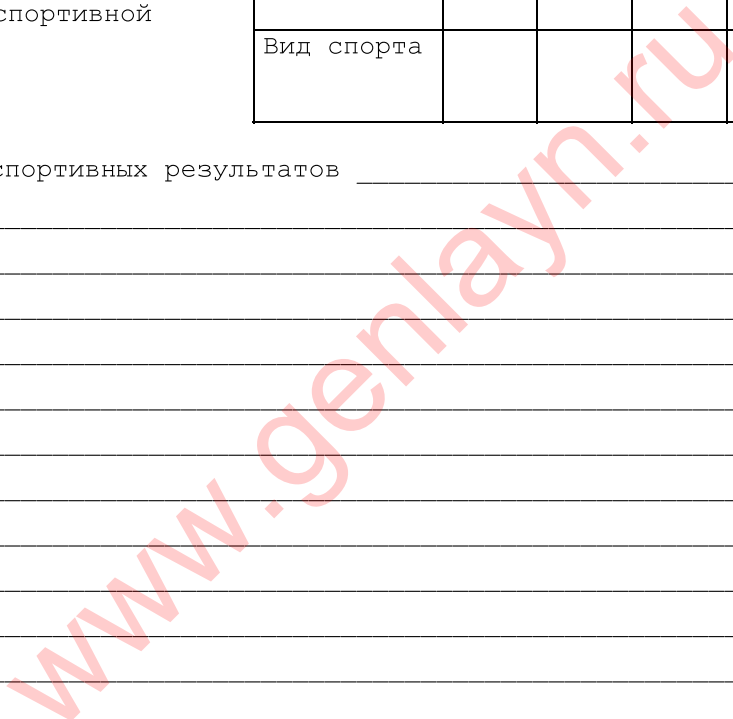
1. С какого возраста начал заниматься спортом и какими видами _____

2. Занятия основным видом спорта (начало занятий, систематически, с перерывами (более 0,5 года), самостоятельно, под руководством тренера)

3. Динамика спортивной квалификации

Дата					
Разряд					
Вид спорта					

4. Динамика спортивных результатов _____



5. Тренировка в прошлом, особенности: круглогодичная, сезонная, разносторонняя, узкоспециальная _____

6. Участие в соревнованиях без достаточной подготовки, нет (подчеркнуть) _____

7. Были ли явления перетренировки или перенапряжения (когда, причины, признаки) _____

8. Спортивные травмы (когда, характер, локализация, тяжесть, лечение, остаточные явления) _____

9. Самоконтроль в процессе тренировки _____

III. ДАННЫЕ БЛИЖАЙШЕГО

Дата обследования	
1. Когда и с каким результатом закончил предыдущий спортивный год (сезон).	
2. Продолжительность и характер отдыха после предыдущего года (сезона).	
3. Характеристика тренировок по периодам (когда начал тренироваться, частота, продолжительность и характер тренировок). Изменил ли режим тренировок. Число проведенных соревнований, их масштабы и результаты): а) подготовительный период б) основной период в) активный отдых	
4. Заболевания, спортивные травмы, перетренировки или физическое перенапряжение в этом спортивном году (сезоне).	
5. Как оценивает спортсмен свою тренированность в настоящее время.	

СПОРТИВНОГО АНАМНЕЗА

www.genlayn.ru

Антропометрические

	Дата	Оценка <*>
Возраст		
Вес		
Рост стоя		
Рост сидя		
шеи		
плеча правого	спокойн.	
	напряж.	
плеча левого	Спокойн.	
	напряж.	
грудной клетки	вдох	
>>	>> выдох	
>>	>> пауза	
>>	>> размах	
бедр	правого	
>>	левого	
голени	правой	
>>	левой	
Динамометрия	Плечевой	
	гр. фронтальный	
	гр. сагитальный	
	тазовый	
Динамометрия	правой кисти	
>>	левой кисти	
>>	становая	
Жизненная емкость легких		
Общая оценка физического развития и соответствия его указанному возрасту		

<*> - Обязательно для детей и подростков до 17 лет включительно.

данные

Дата	Оценка <*>	Дата	Оценка <*>	Дата	Оценка <*>

<*> - Обязательно для детей и подростков до 17 лет включительно.

Данные обследования внутренних органов

Органы дыхания	верхние дыхательные пути				
	перкуссия и аускультация легких				
Органы кровообращения	сердечный толчок				
	граница сердца	правая			
		Левая			
	аускультация	стоя			
		лежа			
сосуды					
Органы пищеварения	язык				
	печень				
	Другие органы пищеварения				
Мочеполовая система					
Эндокринная система					

Дата

З А К Л Ю Ч Е Н И Е С П Е Ц И А Л И С Т О В:	Травматолог	
	Невропатолог	
	Офтальмолог	
	Отоларинголог	
	Стоматолог	
	Гинеколог	
	Других специалистов	

ДАННЫЕ РЕНТГЕНОСКОПИИ (ФЛЮОРОГРАФИИ)

Blank lined area for recording X-ray data.

www.genlayn.ru

ДАННЫЕ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

www.genlayn.ru

ОБСЛЕДОВАНИЕ

Дата последней тренировки и общая оценка ее нагрузки

Оценка адаптации организма к физическим нагрузкам

www.genlayn.ru

ОБСЛЕДОВАНИЕ

Дата последней тренировки и общая оценка ее нагрузки

Оценка адаптации организма к физическим нагрузкам

www.genlayn.ru

www.genlayn.ru

Дата	
Оценка физического развития	
Оценка состояния здоровья (функционального состояния и работоспособности)	
Диагноз основной	
Диагноз сопутствующий	
Допуск к тренировкам	
Общие указания по режиму тренировок	
Допуск к соревнованиям	
Рекомендованные лечебно- профилактические мероприятия	
Дата повторного обследования	
Подпись врача	

Инструкция по заполнению учетной формы № 062/у
ВРАЧЕБНО-КОНТРОЛЬНАЯ КАРТА ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СПОРТСМЕНА

Карта заполняется во врачебно-физкультурных диспансерах и лечебно-профилактических учреждениях, имеющих в своем составе кабинеты по контролю над занимающимися физической культурой и спортом.

Заполняется на спортсменов, взятых под диспансерное наблюдение (спортсменов сборных команд, спортсменов-разрядников, мастеров и кандидатов в мастера спорта, учащихся ДЮСШ).

Карта рассчитана на четыре углубленных обследования.

Используется для заполнения отчета «О медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом».

www.genlayn.ru